



DOMENICA 20 LUGLIO 2008

PONTEDILEGNO (BS)

Divenuta fiore all'occhiello dell'alta Valle Camonica, la manifestazione estiva "Mangia e Vai" è una passeggiata diurna non competitiva che si svolge ogni anno nel mese di luglio tra i suggestivi panorami dei Parchi naturali dell'Adamello e dello Stelvio. Antiche tradizioni gastronomiche accompagnano l'ospite in un percorso semipianeggiante che si snoda lungo la valle di Viso e la valle delle Messi, per una lunghezza di circa 11 Km e un dislivello in salita di soli 200 mt. Tale evento può essere vissuto da tutti, piccoli e grandi, non necessita di alcuna preparazione atletica particolare e il tutto si svolge nella massima tranquillità e sicurezza lungo le caratteristiche strade rurali circostanti le frazioni di Pezzo e Precasaglio.

Prodotti tipici locali e piatti tradizionali cucinati con gli stessi ingredienti e metodi di una volta vengono distribuiti a tutti i partecipanti presso i punti ristoro allestiti lungo la camminata trascorrendo una giornata all'insegna dell'allegria e del divertimento. I silenzi maestosi delle nostre montagne rotto a tratti dal vociare festoso della gente; gli scenari suggestivi che si aprono ad ogni passo fanno di questo evento un'esperienza da non perdere e un appuntamento denso di forti emozioni da vivere.

Buon Divertimento!

Il Comitato Organizzatore

Il Percorso

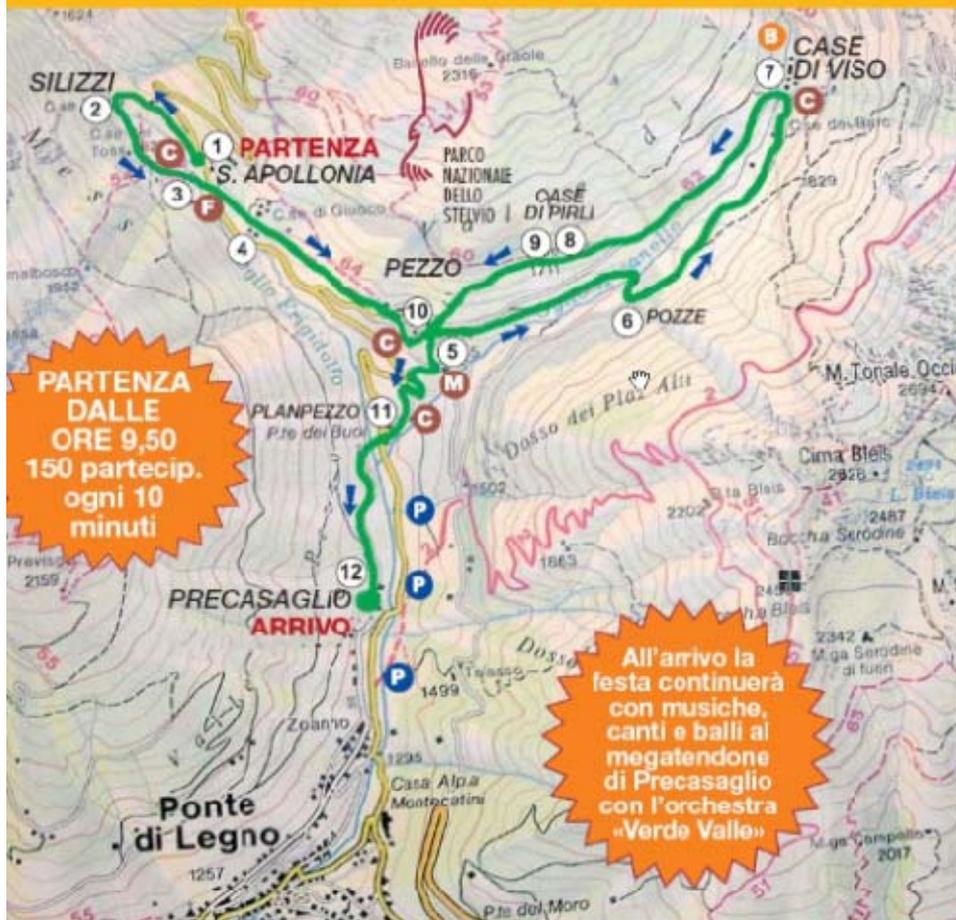
La Mangiaevai torna anche quest'anno sull'itinerario ormai collaudato della scorsa edizione ma con alcune leggere varianti.

La partenza è a **S. Apollonia** - raggiungibile con il bus navetta - dove si ritirano i **mangiapass**. La prima sosta è a **Silizzi** dove nei pressi della vasta area attrezzata all'interno del Parco dello Stelvio, vi attende l'aperitivo. Attraversando le **Case del Toss** si ritorna a **S. Apollonia** per ritirare acqua e vino e, per chi lo desidera, dissetarsi alla famosa fonte ferruginosa dalle proprietà curative visitando nel frattempo la graziosa chiesetta di **S. Rocco**. La passeggiata prosegue fino alle **Case di Gioco** dove viene servito l'antipasto di affettati nostrani e a **Pezzo** per i caldissimi della Mangiaevai preparati con una ricetta inedita. Ci si addentra poi nella Valle di Viso dove, in località **Pozze**, il brodo di gallina aprirà lo stomaco per lo spezzatino con polenta che verrà servito alle suggestive **Case di Viso** - alle ore 15.00 nella locale chiesetta celebrazione della Santa Messa. Per guadagnarsi gli spiedini o brustulù alla griglia bisogna camminare fino a **Pirli**. Prima di scendere lungo il sentiero che riconduce a **Pezzo** è possibile degustare un buon caffè de scandèla. Nel centro storico di **Pezzo** il menù si arricchisce con un'assortimento di formaggi di malga. A questo punto la strada è in discesa fino a **Planpezzo** per scoprire i dolci degli Alpini. Attraversato il "Ponte dei Buoi" inizia l'ultimo tratto, questa volta pianeggiante, che conduce a **Precasaglio**, altra caratteristica frazione di Pontedilegno. Qui la Manifestazione si conclude con la degustazione delle grappe mentre la giornata prosegue con tanta musica e con le allegre bancarelle di prodotti locali.

L'accompagnamento musicale e tante altre sorprese allietteranno tutto il percorso della Mangiaevai:

Vi aspettiamo numerosi!!!

LUNGHEZZA 11 KM - DISLIVELLO 200 MT. IN SALITA • 580 MT. IN DISCESA



- F** Fonte di acqua ferruginosa
- M** Museo della 1ª Guerra Mondiale
- C** Chiesa
- B** Cippo Alpini **P** Parcheggi

- Intrattenimenti musicali lungo il percorso
- Banda musicale di Pezzo
- Fisarmoniche itineranti
- Bancarelle con prodotti tipici
- Intrattenimento per bambini

PERCORSO - MENU'

1	ST. APOLLONIA	Ritiro mangiapass
2	SILIZZI	Aperitivo e ritiro gadgets
3	FONTE S. APOLLONIA	Acqua (2 bott. da 1/2 litro) Vino (1/2 litro solo adulti)
4	CASE DI GIOCO	Affettati nostrani
5	PEZZO	Calsu Mangia e Val + acqua e vino
6	POZZE	Brodo
7	CASE DI VISO	Spezzatino con polenta + acqua e vino
8	PIRLI	Spiedini o brustulù alla griglia
9	PINETA DI PIRLI	Caffè de scandèla
10	PEZZO	Formaggi di Case di Viso e di Sant'Apollonia
11	PLANPEZZO	Dolci degli Alpini - Gelato
12	PRECASAGLIO	Degustazione grappe Liquorificio Adamello

PARTENZA DALLE ORE 9,50
150 partecip. ogni 10 minuti

All'arrivo la festa continuerà con musiche, canti e balli al megatendone di Precasaglio con l'orchestra «Verde Valle»

BUS NAVETTA GRATUITO DAI PARCHEGGI ALLA PARTENZA (solo al mattino)

Info:

CONSORZIO ADAMELLO SKI Via F.lli Calvi n. 53 - 25056 - PONTE DI LEGNO
Tel. 0364.92097 - 0364.92639

www.adamelloski.com e-mail info@adamelloski.com

UFFICIO I.A.T. - Corso Milano - 25056 - PONTE DI LEGNO - Tel. 0364.91122
INFO POINT - c/o Stazione Autolinee Piazzale Europa - 25056 - PONTE DI LEGNO - Tel. 0364.900904

PRO LOCO TEMU' - Via Roma - 25050 - TEMU' - Tel. 0364.94152
PRO LOCO VEZZA D'OGGIO - Via G. Marconi, 1 - VEZZAD'OGGIO - Tel. 0364.76131